



V Zjazd Naukowy PTPI, 22-24 stycznia 2010

Kocham Cię teraz i zawsze. Ucieleśnione doświadczenie mgr Małgorzata Chodak

Przedmiotem prezentacji jest multimodalne podejście psychoterapeutyczne w kształtowaniu i rozwoju przywiązania matka-dziecko w warunkach Oddziału Intensywnej Terapii Noworodka Kliniki Neonatologii w Krakowie.

35-letnia matka urodziła synka (wcześniak 28 tygodni) w stanie bardzo ciężkim z powikłaniami wewnątrznarządowymi, niewydolnością oddechową – wymagający wentylacji mechanicznej, po wylewie mózgowo-czaszkowym z rozpoznaniem zanikiem korowo-podkorowym mózgu. Matka usłyszała od lekarzy, że dziecko ma 1% szans przeżycia a jeśli przeżyje „będzie rośliną”.

Interwencja kryzysowa rozpoczęła się w 3 miesiącu pobytu w Klinice dziecka, w sytuacji krytycznego stanu psychicznego matki (PTSD), w wyniku traumy związanej z przedwczesnym urodzeniem dziecka, przeżywającej permanentny lęk o przeżycie synka, którego stan lekarze określali jako ciężki.

W obszarze oddziaływania psychoterapeutycznego zastosowano:

- wobec matki - terapię wspierającą, techniki redukujące lęk, elementy somatoterapii,
- dla relacji matka-dziecko i rozwoju dziecka - bonding/skin-to-skin- care, Video Trening Komunikacji (VIT).

Ponadto włączono regularne spotkania psychoedukacyjne obejmujące m.in.: omawianie sesji VIT, podstawy plastyczności mózgu, teorię dotyku, o świadomości komórkowej, o nośnikach świadomości na poziomie ciała, badania naukowe nad efektem modlitwy, elementy zasad fizyki kwantowej otwierające na myślenie możliwościami.

W zachowaniu matki uzyskano szybką (obserwowalną po paru dniach) zmianę. Uczyła się roli uważnej matki, skoncentrowanej na inicjatywie przejawianej przez dziecko i świadomej swojego oddziaływania. Różnice, jakie dostrzegała w zachowaniu dziecka, w ruchach (począwszy od mikroruchów), rozwijającym się kontakcie wzrokowym, ruchowym, dotykowym i głosowym tworzyły podwaliny pod akceptację dziecka w aktualnym stanie klinicznym oraz pogłębianie przywiązania matka-dziecko.

Z bogatego materiału filmowego VIT (49 sesji) zaprezentowane zostaną fragmenty świadczące o unikalnej „magii kontaktu” matka-dziecko, warunkującej postęp w neurobiologicznym, psychoruchowym i emocjonalnym rozwoju dziecka oceniany jako spektakularny w stosunku do stanu wyjściowego.

Aktualnie dziecko w wieku roku i 10 miesięcy przebywa w domu.

mgr Małgorzata Chodak

Psychoterapeuta ECP, psychosomatoterapeuta, psychoonkolog. Prowadzi indywidualną psychoterapię chorych z zespołami bólowymi oraz stanami terminalnymi. Trener i superwizor Ecole Europeenne de Psychotherapie Socio- et Somato- Analytique (EEPSSA), specjalista psychologii klinicznej (II), członek Unicornu, honorowy prezes Polskiego Towarzystwa Somatoterapii. Pracuje w Oddziale Klinicznym Kliniki Neonatologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie.

