



V Zjazd Naukowy PTPI, 22-24 stycznia 2010

Smok i święty Jerzy
– przemiana i zdrowienie pacjenta onkologicznego
mgr Alicja Heyda

Celem wystąpienia jest zaprezentowanie procesu zdrowienia pacjenta onkologicznego o niekorzystnym rokowaniu biorącego udział w integratywnej psychosomatoterapii w trakcie leczenia onkologicznego.

Pacjent lat 22 zgłosił się w roku 2003 z guzem - mięsakiem Ewinga 29 na 15 mm umiejscowionym w kanale kręgowym kości krzyżowej po stronie lewej z naciekiem i znaczną osteolityczną destrukcją kości krzyżowej (TK). Badanie MRI m.in. wykazało nieregularny naciek z obszarem martwicy obejmujący lewe otwory międzykręgowe i przebiegające tam nerwy rdzeniowe oraz trzony segmentów kości krzyżowej od S1 do S3.

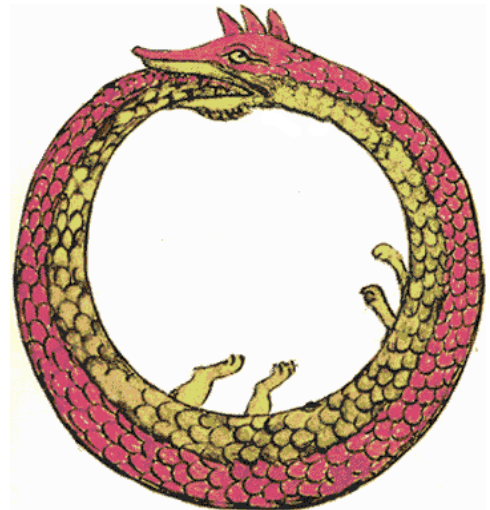
Pacjent cierpiał na zaburzenia adaptacyjne, miał wysoki poziom lęku, w ogóle nie chodził ze względu na lęk przed bólem. W Instytucie Onkologii przeszedł chemioterapię według schematu VACA/VAIA i radioterapię konformalną na obszar guza. Już kilku sesjach psychoterapii pacjent zgłaszał lepsze samopoczucie, przestał się bać rehabilitacji i zaczął poruszać się za pomocą balkonika. Pacjent jeszcze przed hospitalizacją samodzielnie ćwiczył prostą wizualizację walki z chorobą przy wsparciu narzeczonej. Do wizualizacji dołączono sesje pracy z oddechem poprzedzone relaksacją oraz rysowanie tego, co się pojawia w trakcie ćwiczeń sterowania wyobraźnią.

Do samego procesu wizualizacji między innymi włączono:

- postać świętego Jerzego, którego obrazek pacjent miał stale przy sobie, oraz inne przedstawienia legendy o smoku i ślubu z uratowaną księżniczką,

- symbol Uroborosa, tutaj zastosowany jako obraz choroby, która może zjeść samą siebie. Wówczas proces leczący przeniósł się do snów pacjenta, w których on sam pokonał smoka i napotkał figury sennych powiązane z procesem przemiany i alchemii wewnętrznej. Ostatni z symbolicznych snów zawierał potwierdzenie powrotu do zdrowia.

Aktualnie, po 6 latach od zakończenia leczenia jest zdrowy i czuje się dobrze.



mgr Alicja Heyda

Psychoterapeuta certyfikowany przez European Association for Psychotherapy (EAP), somatoanalitik Ecole Europeenne de Psychoterapie Socio- et Somatoanalytique, trener psychoterapii socjo- i somatoanalitycznej Polskiego Towarzystwa Somatoterapii, psycholog, absolwentka 3-letniego kursu psychologii zorientowanej na proces. Jest psychoonkologiem w Centrum Onkologii IMSC w Gliwicach, prowadzi również praktykę prywatną. Nauczyciel świadomego oddychania.



www.integrative.pl