



V Zjazd Naukowy PTPI, 22-24 stycznia 2010

Warsztat
Błogość i radość w pracy z ciałem
(psychosomatoterapii)

mgr Alicja Heyda

Czy praca z ciałem zawsze jest skomplikowana i trudna?
Czy odkrywanie historii zapisanej w ciele musi łączyć się
z bolesnymi doświadczeniami czy trudnym katharsis?
Czy wgląd i postęp w terapii musi być koniecznie okupiony
szeroko pojętym cierpieniem?

Niekoniecznie. Podczas trzygodzinnych warsztatów
integratywnej psychosomatoterapii poszukamy szerszych
odpowiedzi na te pytania wykonując ćwiczenia pochodzące
z zachodniej i wschodniej pracy z ciałem. Część z nich
wywodzi się z odkryć Wilhelma Reicha i jego kontynuatora,
Alexandra Lowena, inne powstały w oparciu o wyniki badań
naukowych z zakresu neurobiologii, a jeszcze inne pochodzą
z tradycji taoistycznej.

Potrzebny będzie wygodny strój i grube skarpety albo płaskie obuwie.



mgr Alicja Heyda

Psychoterapeuta certyfikowany przez European Association for Psychotherapy (EAP),
somatoanalityk Ecole Européenne de Psychoterapie Socio- et Somatoanalytique, trener
psychoterapii socjo-

i somatoanalitycznej Polskiego Towarzystwa Somatoterapii, psycholog, absolwentka 3-letniego
kursu psychologii zorientowanej na proces. Jest psychoonkologiem w Centrum Onkologii IMSC
w Gliwicach, prowadzi również praktykę prywatną. Nauczyciel świadomego oddychania.



www.integrative.pl