



V Zjazd Naukowy PTPI, 22-24 stycznia 2010

Studium Guru a współczesna psychoterapia

mgr Urszula Wojciechowska

Guru - w religiach dharmicznych przywódca wspólnoty, przewodnik duchowy i nauczyciel, szanowany, a czasem nawet czczony jako wcielenie bóstwa. Pojęcie oryginalnie wywodzące się z sanskrytu, dosłownie "ciężki", "ważny", "czcigodny", "przewodnik", "ten który prowadzi z ciemności do światła".

Referat podejmuje kwestie subiektywności w procesie leczenia terapeutycznego.

Ludzkie problemy nie mogą być rozwiązywane lub zrozumiane przy użyciu tych samych metod, co problemy np. fizyki. Stosunki międzyludzkie oparte są na subiektywnym zakładaniu podobieństwa między podmiotami wchodzącymi ze sobą w relację, a także na zdolności empatii. Nie możemy zrozumieć się ze sobą, jeśli ograniczymy się do analizowania zachowań. Wykorzystywanie własnej osobowości w procesie leczenia i rozumienia osób chorych psychicznie - to fascynująca gałąź medycyny.



Orgyen Tenzin

Psychoterapeuci, o ironio losu, muszą co chwila natykać się na materiał psychiczny, który zwykle dostarcza budulca dla psychozy (samotność, lęk, poczucie bycia kimś szczególnym, niepokojące sny, wizje prorocze, „dom pełen duchów”, prekognicja), ale i wychodzić „do światła”, zdrowia. Tak więc możemy zapytać: czy mają coś z Guru?

mgr Urszula Wojciechowska

Psychoterapeutka certyfikowana przez European Association for Psychotherapy i Polskie Towarzystwo Psychoterapii Integratywnej.

Pracuje jako psychoterapeuta z pacjentami indywidualnymi i rodzinami w Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej, prowadzi praktykę prywatną oraz szkolenia w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej w Krakowie.



www.integrative.pl